



## “ほっとタイム” パパッと簡単レシピコンクール



### <テ - マ>

『地元野菜を使った誰でも簡単手軽にできる  
ごはん合うおいしいおかずやごはんを使った料理』

(地元野菜を使った料理とし、和食・中華・洋食等のジャンルは問いません)

### <応 募>

- ①応募資格 JAいるま野准組合員 ※個人応募とします。
- ②応募期間 令和5年11月10日(金)～令和5年12月29日(金)
- ③応募方法 JAいるま野ホームページ > JAいるま野について > 准組合員  
倶楽部通信“ほっとタイム”にある応募フォームから応募してください。
- ④応募内容 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、料理名、  
材料、分量(調味料も含める)、作り方、アピールポイント(工夫した  
点など)、出来上がりの料理の写真

### <賞 品>

- ☆最優秀賞 1名 JAいるま野産お米(彩のきずな)10kgと季節の野菜、  
JA商品詰め合わせ(1万円相当)
- ☆優秀賞 2名 JAいるま野産お米(彩のきずな)5kgと季節の野菜、  
JA商品詰め合わせ(5千円相当)

賞品は、ご登録いただいた住所に2月中旬頃、発送させていただきます。

### <応募上の注意>

- ①応募作品のデータ(出来上がり料理の写真データ含む)は返却いたしません。また、応募  
作品の著作権、所有権はJAいるま野に帰属します。
- ②最優秀賞、優秀賞に選ばれた方のお名前、レシピ、料理の写真は、JAいるま野ホームペ  
ージ及び准組合員倶楽部通信LINE“ほっとタイム”等にてご紹介させていただきます。
- ③個人情報、当コンクールの運用にのみ使用いたします。
- ④応募作品は「地元野菜を1種類以上」使った未発表のオリジナル作品に限ります。
- ⑤応募は複数可能ですが、入選は1人1作品とします。
- ⑥応募後のレシピの変更は原則認められません。
- ⑦分量は4人分とします。

## <審査基準>

テーマに合っているか、テーマ食材の活かし方、独創性、アイデア性、色合い、盛りつけ方、作りやすさ等

## <結果発表>

最優秀賞1名、優秀賞2名のお名前、レシピ、料理の写真を、2月上旬頃、JAいるま野ホームページ、JAいるま野公式LINE“ほっとタイム”にて発表いたします。

## <お問い合わせ>

JAいるま野くみあい組織課「“ほっとタイム”パパッと簡単レシピコンクール」係

TEL：049-227-6325 FAX：049-224-1617

E-mail：[seikatu@irumano.st-ja.or.jp](mailto:seikatu@irumano.st-ja.or.jp)



©torezou